



**AFC LUZERN LIONS
ACADEMY**

Code of Conduct

2019

Was ist der Code of Conduct?

Der Code of Conduct regelt das Verhalten der Spieler untereinander, das Verhalten gegenüber Coaches und anderen Respektspersonen. Weiterhin definiert der Code of Conduct Regeln für das Training und den Spieltag sowie für das alltägliche Leben. Nicht nur im Football helfen euch die hier definierten Verhaltensweisen weiter, sondern in allen Lebenslagen. Jeder der ein Teil des Teams sein will verpflichtet sich nach diesem Codex zu handeln.

Ihr schadet nicht nur euch selber, sondern dem ganzen Team, wenn ihr es nicht tut!!! Nur als Team sind wir stark und können Spiele gewinnen!!!

Verstöße gegen diesen Code of Conduct werden mit disziplinarischen Maßnahmen geahndet.

Allgemeine Regeln

Bedenkt bei allen euren Handlungen, dass sobald ihr erkennbar als Mitglied der Luzern Lions in der Öffentlichkeit auftrittet, alle eure Handlungen und daraus resultierende Konsequenzen auch auf das Team zurückfallen. Wir verhalten uns dementsprechend. Das gilt auch für Social Media (Facebook & Co.)

- Keinerlei vulgäre Ausdrücke oder Beleidigungen
- Keine Schlägereien
- Keine Gewaltverherrlichung in jedweder Form
- Kein Teilen von Frauenverachtenden-, Pornografischen, Rechtsradikalen oder sonstigen respektlosen Inhalten auf Social Media (Auch Whatsapp&Co)

Respect is earned, not given!

Seit immer respektvoll und fair im Umgang mit euch selber und allen Personen denen ihr auf eurem Weg begegnet. Ihr werdet nur respektiert und ernst genommen, wenn ihr euren Gegenüber auch respektiert. Behandelt andere Menschen so wie ihr selber behandelt werden möchtet! Niemand wird euch respektieren, lieben, anerkennen, nett zu euch sein, wenn ihr es nicht selber macht!

Never Quit!

Gib niemals auf!! Wir alle sind nicht perfekt und machen Fehler. Wichtig ist das man wieder aufsteht und weitermacht, wenn man hingefallen ist. Ein Footballspiel hat ca. 100 Plays, also mehr als genug Chancen um es besser zu machen!

Training und Trainingsbeteiligung

„You play, like you train“

Football ist ein Teamsport, Football ist ein sehr komplexer und körperlich intensiver Sport. Deshalb brauchen wir eine hohe Trainingsbeteiligung um als Team besser zu werden. Die besten Spielzüge nutzen nichts, wenn die Hälfte der Leute nicht ihre Alignments und Assignments kennt. Trainingseinheiten und Teamveranstaltungen sind **PFLICHTVERANSTALTUNGEN**. Kann man nicht am Training teilnehmen kann ist es eine PFLICHT sich bei den zuständigen Personen abzumelden. Die Abmeldung hat spätestens 2 Stunden vor dem Training zu erfolgen, um den Coaches die Möglichkeit zu geben Last-Minute Änderungen am Trainingsplan vorzunehmen.

Geduldete Entschuldigungsgründe:

Familiäre Verpflichtungen, Schulische/Berufliche Verpflichtungen, schwerwiegende Krankheit/Verletzung

Fehlen im Training ohne wichtigen Grund oder mit der Möglichkeit trotzdem inaktiv am Training teilzunehmen wird als Unentschuldigtes Fehlen gewertet!! Mit einem verstauchten Knöchel kann man vielleicht nicht aktiv trainieren, aber sehr wohl beim Filmen oder beim Auf- und Abbau der Drills, etc. behilflich sein, für seine Teamkollegen da zu sein und für sich selber zu lernen. Spieler, die zu spät kommen haben das auch im Vorfeld zu kommunizieren, ansonsten zählen sie als unentschuldig. Zuspätkommer bekommen ein Special Warm-Up.

Besonders in der Game Week ist unentschuldigtes Fehlen beim Training ein absolutes No-Go! Aber auch in der Offseason wird unentschuldigtes Fehlen sanktioniert!

Es wird von jedem Spieler erwartet das er pünktlich zum Training ist. Verspätet man sich wird aus Respekt vor dem Team erwartet, dass dies rechtzeitig kommuniziert wird. Pünktlich sein bedeutet 10 Minuten vor Trainingsbeginn umgezogen und Ready fürs Training zu sein.

Theorie Einheiten zählen auch als offizielles Training. Die Trainingsbeteiligung fließt als Kriterium mit ein in die Benennung der Starter und Team Captains.

Von jedem Spieler wird außerdem erwartet, dass er sich auch außerhalb des offiziellen Trainingsbetriebes darum bemüht seine körperliche Fitness zu trainieren und seinen Football IQ zu erweitern und Tools wie Hudl.com intensiv zu nutzen.

Gameday Rules

- **Respekt gegenüber dem Gegner und den Fans.**
Keinerlei Trash Talk, abwertende Gesten etc. werden geduldet.
- **Keine Diskussionen mit den Schiedsrichtern**
Nur die Coaches kommunizieren mit den Schiedsrichtern!
- **Anweisungen von Verantwortlichen ist Folge zu leisten,**
- **Dreck und Abfall gehört in die Mülltonne.**
Dreckige Schuhe kann man vor der Kabine ausziehen, Tape Reste etc. gehören in Mülltonnen.
- **Klamotten unterhalb der Ausrüstung (Long Sleeves etc.) müssen Teamfarben haben oder schwarz oder weiß sein. Wir wollen als einheitliches Team auftreten.**

Be a Team Player!

Erfolgreich Football spielen kann man nur, wenn man als eine Einheit, als ein Team, auftritt und handelt. Sei ein Vorbild für andere und baue Sie wieder auf, wenn Sie einen Fehler gemacht haben oder Sie sich verletzt haben. Sie werden das gleiche für dich tun! Kritisiert euch nicht gegenseitig oder versucht Fehler eines anderen zu korrigieren. Dafür sind die Coaches da!

Respektiert euch gegenseitig, steht füreinander ein und seid immer für eure Teamkollegen da. Nicht nur auf dem Footballfeld, sondern auch in der Schule, Arbeit etc. Wenn die Coaches euch eine Aufgabe / Position zuteilen, dann denken Sie sich was dabei und wollen euch in eine Position bringen wo Ihr für das Team am wertvollsten seid.

Aussagen wie „Diese Position spiele Ich nicht“ oder „Wann darf ich die oder die Position spielen“ werden nicht geduldet!

„Football is Family“

Chain of Command

Ein Football Team ist keine Demokratie oder Anarchie, sondern ein komplexer Konstrukt aus vielen unterschiedlichen Persönlichkeiten und Ansichten. Um ein erfolgreiches Team zu sein ist es wichtig bestimmte Strukturen zu haben damit jeder weiß was seine Aufgabe ist und sich dann auch auf diese Aufgabe konzentrieren kann. Diese Strukturen haben ein „Top-to-Bottom“/“Bottom-to-Top“ Prinzip.

- Vorstand = Verantwortung Office, Außendarstellung etc.
- HC = Verantwortung Sportlicher Bereich
- Koordinatoren = Verantwortung Unit
- Position Coaches/Position Captains = Verantwortung Positionsgruppe
- Spieler = Verantwortung Gesundheit, Football IQ etc.

Administrativ

Vorstand

Sportlich

HC

Koordinatoren

Position Coaches

Position Captains

Spieler



Sanktionen

- **1x Unentschuldigtes Fehlen = 1 Training „gebencht“ (inaktive Teilnahme)**
- **2x Unentschuldigtes Fehlen = 1 Training „gebencht“ + Arbeitsdienst (z.B. Jugend Gameday)**
- **3x Unentschuldigtes Fehlen = interne Sperre von minimum einem Quarter**
- **5x Unentschuldigtes Fehlen = Vorsprache bei Coordinator / HC + interne Sperre + Arbeitsdienst + inaktives Training**

Unentschuldigtes Fehlen in einer Gameweek führt automatisch zu einer internen Sperre für den Spieltag. Auch wenn es das erste unentschuldigte Fehlen ist.

Sanktionen für andere Verstöße gegen diesen Code of Conduct werden je nach Art und Ausmaß des Fehlverhaltens nach Coaches Entscheid festgelegt. Das Spektrum für diese Sanktionen kann beinhalten:

- **Ermahnung vom Coach**
- **Einzelgespräche mit Coordinatoren / HC**
- **Inaktives Training („gebenched“)**
- **Arbeitsdienste (Gameday, Teamveranstaltungen, Putzaktionen etc)**
- **Interne Sperre von minimum 1 Quarter bis hin zu mehreren Spielen**
- **Ausschluss aus dem Team (Nur bei sehr schwerwiegenden Verfehlungen + nach Abstimmung)**

Zahlungen Teamkasse

Für gewisse Verstösse gegen den Code of Conduct werden Strafzahlungen in die Teamkasse erhoben. Die Strafzahlungen sind im folgenden festgehalten und müssen an den Kassenwart geleistet werden.

- **Unentschuldigtes Fehlen = 5 CHF**
 - **Ab dem 3 unentschuligten Fehlen = 10 CHF**
- **Leichte Verstösse gegen den Code of Conduct = 5 CHF**
- **Mittelschwere Verstösse gegen den Code of Conduct = 10 CHF**
- **Schwere Verstösse gegen den Code of Conduct = 20 CHF**